



HAPPY HEALTHY  
SUMMERDAYS

FOR YOU

23.07.21 - 01.08.21

- MIND
- BODY
- SOUL

"MIT LEICHTICHKEIT UND  
KÖPFCHEN GESUNDE,  
NEUE ROUTINEN  
IN DEINEN ALLTAG  
INTEGRIEREN."



HAPPY HEALTHY  
SUMMERDAYS

FOR YOU

23.07.21 - 01.08.21

DU MÖCHTEST:

\*den besten Sommer Deines Lebens  
haben

\*voller Energie sein

\*körperlich und mental auf Dein nächstes  
Level kommen

\*mit einem professionellen Trainerteam  
arbeiten

\*neue Routinen für Dich entwickeln,  
die Dir helfen, im Einklang mit Deinem  
Körper zu sein



# HAPPY HEALTHY SUMMERDAYS

## FOR YOU

23.07.21 - 01.08.21

WIR BIETEN:

\*zeitlich und örtlich flexible Teilnahme an hochkarätigen Trainingsstunden

\*Dein komplettes CARE-PAKET für zu Hause

\*tägliche Betreuung im exklusiven COMMUNITY-CHAT

\*LIVE Q&A's für individuelle Unterstützung

\*veganes REZEPTE-PDF

\*kostenlose Nachbetreuung für Dein nächstes Level uvm.



# HAPPY HEALTHY SUMMERDAYS

FOR YOU

23.07.21 - 01.08.21

\*CARE PAKET - 166,00 €

11 Trainingseinheiten - 132,00€

Versand - 8,00 €

=  
~~298,00€~~

SPECIAL TOTAL

**198,00 €**

+

inkl. PDF-Kochbuch, 4 LIVE Q&As,  
daily support

# PROGRAMM



Freitag, 23.07.21 LIVE "OPENING" + Q&A mit  
Team 20.00 Uhr (60 Min.)

Samstag, 24.07.21 Faszien-Yoga mit Viki

Sonntag, 25.07.21 YinYoga mit Maike  
+ LIVE Q&A mit Team 20.00 Uhr (30 Min.)

Montag, 26.07.21 Detox-Flow mit Stine

Dienstag, 27.07.21 bodyART-PURE mit Katharina

Mittwoch, 28.07.21 Core-Express mit Viki  
+LIVE Q&A mit Team 20.00 Uhr (30 Min.)

Donnerstag, 29.07.21 \*upside down\* Yoga mit Susi

Freitag, 30.07.21 Pilates mit Tina

Samstag, 31.07.21 POWER-Yoga mit Sina

Sonntag, 01.08.21 \*Easy Flow\* Yoga mit Sabine  
+ LIVE "CLOSING"  
+ Q&A mit Team 20.00 Uhr (ca. 60 Min.)

ALLE VIDEOS WERDEN NACHEINANDER  
FREIGESCHALTET UND STEHEN FÜR DEN ZEITRAUM  
DES RETREATS ZUR VERFÜGUNG.