



YOGA

... für den Rücken	
10er-Kurs	160 €
Einzelstunde	16 €
Probestunde	10 €

Zertifizierte Kurse nach § 20 SGB V,
anteilige Kostenerstattung durch die
Krankenkassen

... individuell	
Einzelstunde	85 €
5er-Paket (3 Monate gültig)	425 €
10er-Paket (6 Monate gültig)	825 €
Dauer	60 min.

AYURVEDA

Abhyanga Ganzkörperölmassage inkl. Fußbad & Nachruhezit	95 €
Dauer	90 min.

Fußmassage inkl. Fußbad & Nachruhezit	65 €
Dauer	45 min.

Teilmassagen	
45 Minuten	65 €
60 Minuten	85 €

„Happy feet“ – Single inkl. Fußbadesalz, Öl, Skript	85 €
Dauer	60 min.

„Happy feet“ – für zwei	125 €
Dauer	90 min.

„Happy feet“ – im Freundeskreis individuelles Angebot nach Gruppengröße und Dauer	
---	--

Workshop Ayurvedische Selbstmassage	85 €
--	-------------

inkl. Teepause mit ayurvedischen Snacks
und Skript

Alle Angebote sind auch individuell
zu Hause möglich, Angebot auf Anfrage

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Erstberatung*	85 €
Dauer	60 min.
3er-Paket	240 €

*Empfohlen wird ein Angebot von 3 Terminen,
um die erfolgreiche Umsetzung in den Alltag
zu begleiten



FREUDE SCHENKEN mit unseren GUTSCHEINEN

Was gibt es Schöneres,
als mit Wellness und Zeit für sich
selbst beschenkt zu werden?
Für Yoga, Massagen, Workshops...
alle Angebote auch
als Gutschein erhältlich.