



## YOGA

... für den Rücken	
10er-Kurs	<b>160 €</b>
8er-Kurs	<b>140 €</b>
Einzelstunde	<b>16 €</b>
Probestunde	<b>10 €</b>

Zertifizierte Kurse nach § 20 SGB V,  
anteilige Kostenerstattung durch die  
Krankenkassen

... individuell	
Einzelstunde	<b>85 €</b>
5er-Paket (3 Monate gültig)	<b>425 €</b>
10er-Paket (6 Monate gültig)	<b>825 €</b>
Dauer	60 min.

## ERNÄHRUNGSBERATUNG

Erstberatung*	<b>85 €</b>
Dauer	75 min.
3er-Paket	<b>240 €</b>

\*Empfohlen wird ein Angebot von 3 Terminen,  
um die erfolgreiche Umsetzung in den Alltag  
zu begleiten

## AYURVEDA

Abhyanga Ganzkörperölmassage inkl. Fußbad & Nachruhezzeit	<b>90 €</b>
Dauer	90 min.

Fußmassage inkl. Fußbad & Nachruhezzeit	<b>60 €</b>
Dauer	45 min.

Teilmassagen	
30 Minuten	<b>45 €</b>
45 Minuten	<b>60 €</b>
60 Minuten	<b>75 €</b>

„Happy feet“ – Single inkl. Fußbadesalz, Öl, Skript	<b>85 €</b>
Dauer	75 min.

„Happy feet“ – für zwei	<b>110 €</b>
Dauer	90 min.

„Happy feet“ – im Freundeskreis  
individuelles Angebot  
nach Gruppengröße und Dauer

Workshop Ayurvedische Selbstmassage	<b>75 €</b>
--	-------------

inkl. Teepause mit ayurvedischen Snacks  
und Skript

Selbstmassage individuell zuhause:  
Angebot auf Anfrage

## WEITERE ANGEBOTE

Dampfbad nach Ganzkörpermassage  
möglich.

Ayurvedische Heilbehandlungen auf  
Anfrage (Bastis, Nasya, Shirodhara).



## FREUDE SCHENKEN mit unseren GUTSCHEINEN

Was gibt es Schöneres,  
als mit Wellness und Zeit für sich  
selbst beschenkt zu werden?  
Für Yoga, Massagen, Workshops...  
alle Angebote auch  
als Gutschein erhältlich.